

GLOSARIO

Inspiración: La inspiración o inhalación es el proceso por el cual entra aire, que contiene el oxígeno desde un medio exterior hacia el interior de los pulmones. La comunicación de los pulmones con el exterior se realiza por medio de las vías aéreas superiores (tráquea, laringe, faringe, cavidades nasal y bucal). (Inspiración y espiración: sites google. Recuperado de <https://sites.google.com/site/proyectorrespiracion2b/capitulo-2/tipos-de-respiracion/inspiracion-y-espiracion>).

Espiración: La exhalación o espiración es el fenómeno opuesto a la inspiración, durante el cual el aire sale de los pulmones eliminando el dióxido de carbono. Es una fase pasiva de la respiración, porque el tórax se retrae y disminuyen todos sus diámetros por su propiedad física de elasticidad, sin intervención de la contracción muscular, volviendo a recobrar el tórax su forma primitiva. Los músculos puestos en juego, al dilatarse el tórax, se relajan en esta fase; las costillas vuelven a su posición inicial así como el diafragma. (Inspiración y espiración: sites google. Recuperado de <https://sites.google.com/site/proyectorrespiracion2b/capitulo-2/tipos-de-respiracion/inspiracion-y-espiracion>)

Trocánteres: Esta estructura prominente y relativamente fácil de palpar pertenece al fémur, el hueso más largo del cuerpo humano, y sirve de inserción a muchos músculos que participan en el movimiento y estabilidad de la cadera, como el glúteo medio. (Fisiosaludable. (2018). Trocánter mayor y menor. Fisiosaludable. Recuperado de <https://fisiosaludable.com/conceptos/283-trocanter-mayor>)

Perímetros: Son los contornos corporales, medidos con una cinta flexible e inextensible, y expresados en centímetros. Al realizar la medición no se debe comprimir los tejidos blandos de la zona. (Medidas antropométricas: Perímetros. sites google. Recuperado de <https://sites.google.com/site/medidasantropometricasgrupo4/medidas/medidas-directas/perimetros>)

Rotula: El concepto se emplea para nombrar al hueso que se ubica en la parte anterior de la rodilla y que permite la articulación entre la tibia y el fémur. (Definición. De. (2008-2020). Definición de rotula. Recuperado de <https://definicion.de/rotula/>)

Clavícula: La clavícula es el hueso del ser humano que se localiza en el sector superior del pecho, con apariencia de una letra S, vinculan el tórax y los miembros superiores. (Definición. De. (2008-2020). Definición de clavícula. Recuperado de <https://definicion.de/clavicula/>)

Acromion: El acromion es una estructura del miembro superior, más específicamente de la escápula, que se encuentra situado sobre la articulación del hombro. Esta estructura, produce una curva y se une con otro hueso del hombro llamado clavícula.

(Fisioonline todo sobre fisioterapia. Hueso acromion. Recuperado de <https://www.fisioterapia-online.com/glosario/hueso-acromion#:~:text=El%20acromion%20es%20una%20estructura,hueso%20del%20hombro%20llamado%20clav%C3%ADcula.>)

Taburete: Asiento sin brazos ni respaldo, para una persona. (Real Academia Española. (2019). Taburete. Recuperado de <https://dle.rae.es/taburete>)